

## Рецензія

на освітньо-професійну програму Фізична культура і спорт

Хмельницького національного університету

Практична потреба у вирішенні проблеми вдосконалення професійної підготовки майбутніх фахівців фізичної культури і спорту чітко виражена на теренах нашої держави.

Освітня програма базується на врахуванні взаємозв'язку професійної діяльності та підготовки майбутніх фахівців з акцентом на формування професійних компетентностей та готовності до реалізації навчально-тренувального процесу в умовах спеціалізованих дитячо-юнацьких спортивно-педагогічних, рекреаційних та фітнес закладах.

Відмітимо обговорення змісту освітньої програми та врахування наших пропозицій щодо наповнення компонентів освітньої програми. Зокрема, доповнено зміст ОП дисципліною «Основи фітнесу», що в свою чергу дасть змогу будувати комплекси вправ з оздоровчого фітнесу, правильно підбирати і використовувати музичний супровід під час проведення заняття оздоровчого фітнесу, методично правильно проводити тренування з оздоровчого фітнесу, володіти видами та формами оздоровчого фітнесу; визначати особливості використання різних видів фітнесу у рекреаційно-оздоровчій діяльності, реалізувати різні програми занять фітнесом з різними верствами населення; застосовувати оптимальні знання у процесі практичної діяльності.

На нашу думку освітня програма відповідає вимогам ринку праці.

Директор СК «Evolution»



Плахотнюк О.І.