

**Розвиток і модернізація змісту, форм фізичного виховання студентів,
студентського спорту та матеріально-технічної бази у Хмельницькому
національному університеті
2020-2021 навчальний рік**

Не зважаючи на певні труднощі в організації фізкультурно-спортивної діяльності в університеті у звітному періоді, викликані поширенням захворювання на COVID-19 та запровадженням карантинних обмежень, фізичне виховання і спорт залишається пріоритетним напрямом діяльності Хмельницького національного університету. Забезпечують фізичне виховання та спортивно-масову роботу в університеті кафедра теорії і методики фізичного виховання і спорту, кафедра фізичної терапії, ерготерапії та спортивний клуб.

Відповідно до вимог Національного агентства забезпечення якості вищої освіти викладання дисципліни фізичне виховання у Хмельницькому національному університеті зазнало суттєвих змін. Так, статус дисципліни «Фізичне виховання» із обов'язкової позакредитної у 2021 році було змінено на обов'язкову, включену до дисциплін загальної підготовки, із виділенням на нею окремих кредитів ЄКТС. Окрім того, відповідно до переліку компетентностей та програмних результатів навчання, які визначено в освітніх програмах, було змінено назву даної дисципліни на «Фізичне виховання та основи здоров'я» або «Фізична культура та основи здоров'я».

Також змінився обсяг викладання даної дисципліни. На факультеті інформаційних технологій та факультеті технології та дизайну в навчальних планах відповідних спеціальностей викладання «Фізичного виховання та основ здоров'я» проводиться у першому семестрі, обсягом 3 кредити ЄКТС із підсумковим контролем у формі «заліку».

На решта факультетів «Фізичне виховання та основи здоров'я» проводиться упродовж першого і другого семестрів обсягом 4 кредити із підсумковим контролем у вигляді заліку в кінці навчального року.

У зв'язку із карантинними обмеженнями частина навчальних занять з дисципліни «Фізичне виховання та основи здоров'я», тренування у спортивних секціях здійснювалося в аудиторній формі у відповідності із затвердженим

розкладом, інша частина занять і тренувань проходили у дистанційній формі, під час якої студенти, спортсмени виконували індивідуальні завдання. Більшість студентів-спортсменів під час карантинних обмежень тренувались самостійно за місцем проживання.

Для розвитку студентського спорту в університеті кафедрою теорії і методики фізичного виховання і спорту у звітному році було розроблено і затверджено на науково-методичній раді університету 11 програм Мінор (Підвищення спортивної майстерності з видів спорту), зокрема: бадмінтон, баскетбол, бокс, боротьба вільна, веслувальний спорт, волейбол, гандбол, настільний теніс, пауерліфтинг, регбі, футбол. Розроблені мінори передбачають вивчення зазначених освітніх компонентів упродовж 3-8 семестрів, в загальному обсязі 24 кредити ЄКТС. Студенти спортсмени під час формування індивідуальної освітньої траєкторії зможуть обрати зазначені програми на наступний 2021-2022 навчальний рік. Проведення навчальних занять планується за розкладом у другій половині дня. Також даною програмою передбачено для усіх здобувачів вищої освіти, які пройдуть повноцінне навчання упродовж 6 семестрів, внесення відповідного запису у додаток до диплому про вищу освіту.

Незважаючи на те, що переважно більшість спортивних заходів, змагань було скасовано, перенесено терміни їх проведення, частина студентів-спортсменів університету брала участь у змаганнях та виборола високі нагороди на змаганнях всеукраїнського рівня.

Найбільш вагомим досягненням у звітному році стала перемога Хмельницького національного університету на комплексних студентських змаганнях серед закладів вищої освіти п'ятої категорії за програмою XVI Літньої універсиади України.

З 18 видів спорту, які були представлені на цьогорічній Універсиаді Хмельницький національний університет виборював першість з шести видів, зокрема:

- Регбі-7 команда університету стала чемпіонами універсиади та здобула 360 очок;

- Легка атлетика здобула 143,5 очок;
- Важка атлетика здобула 258 очок;
- Тхеквондо здобула 30 очок;
- Гандбол (чоловіки) здобули 378 очок;
- Бадмінтон здобули 58 очок.

Як підсумок успішних стартів команди університету здобули в загальній сумі 1227,5 очок, що і дозволило піднятися на перше загальнокомандне місце серед ЗВО 5-й категорії та 17 місце серед усіх навчальних закладів.

Важливим досягненням спортивної діяльності університету стало участь двох збірних команд з гандболу у всеукраїнських турнірах. Зокрема, збірна гандбольна чоловіча команда «ХНУ-ДЮСШ-1», виборола перше місце у першій лізі, та у 2021 році перейшла у вищу лігу, де упродовж першого півріччя вдало розпочала змагання та впевнено очолює турнірну таблицю. Жіноча гандбольна команда «ДЮСШ-1-ХНУ» також у 2021 році розпочала змагання у вищій лізі.

Окрім комплексних змагань студенти спортсмени університету брали участь у чисельних змаганнях з різних видів спорту, де представляли наш заклад та наш регіон на всеукраїнських та міжнародних змаганнях.

Найбільш вагомими здобутки були з наступних видів:

- Кубок світу з кікбоксингу WAKO, м. Будапешт (Угорщина) (16 по 19 вересня 2021); Назар Шалавінський – 3 місце;
- Участь студентів університету у чемпіонаті Європи з регбі-15 сезону 2021-2022 років, м. Шяуляй (Литва) (23 жовтня 2021); Сівак Вадим; випускник Валюс Олег.
- Чемпіонат України з хортингу за егідою Української федерації хортингу, м. Мелітополь (Запорізька область) (5 - 7 листопада 2021); Голота Дарья, Гнатів Данило (призери)
- Чемпіонат світу з панкратіону, м. Харків (15-18 листопада 2021). Денис Кравчук (2 і 3 місце);
- Чемпіонат України серед юніорів та молоді до 23 років з веслування на байдарках і каное. м. Дніпро (20 по 24 травня 2021).

Студенти Костянтин Флорчук, Микола Мельник, Марія Євдокимова, Софія Дячок, Ірина Кушнір, Назар Кривошия, Олексій Євдокимов, Тетяна Зозуля стали призерами та переможцями.

У звітному періоді було проведено низку заходів, зокрема з нагоди відзначення Дня фізичної культури і спорту, Міжнародного дня студентського спорту у 2021:

- змагання з пауерліфтингу серед молоді на базі тренажерної зали навчального корпусу з фізичного виховання Хмельницького національного університету;
- турнір з футзалу серед академічних груп кафедри теорії і методики фізичного виховання і спорту (манеж навчального корпусу з фізичного виховання університету);
- участь збірної команди (волейбол жінки) в турнірі з волейболу серед жіночих та чоловічих команд с. Шарівка Хмельницького район;
- участь збірної команди з гандболу (чоловіки) у турнірі в м. Южне, Одеська область;
- нагородження кращих студентів-спортсменів університету та тренерів-викладачів (актова зала університету).

В рамках удосконалення матеріально-технічної бази кафедри теорії і методики фізичного виховання і спорту в жовтні 2021 року було облаштовано і введено в експлуатацію навчально-наукової лабораторії з досліджень у сфері фізичної культури і спорту.

Важливу увагу в Хмельницькому національному університеті приділяється покращенню якісного рівня професорсько-викладацького складу, який здійснює підготовку студентів-спортсменів та фахівців сфери фізичної культури і спорту. Так, у 2021 році успішно захистили дисертацію і отримали науковий ступень доктора філософії за спеціальністю 011 Освітні, педагогічні науки, Вікторія Хіміч та Ірина Квасниця.

Вже традиційним стало проведення викладачами кафедри теорії і методики фізичного виховання і спорту та кафедри фізичної терапії, ерготерапії

курсів з підвищення кваліфікації тренерів (тренерів–викладачів). У звітному періоді вони були проведені з 14 по 23 квітня 2021 року, з 21 по 30 вересня 2021 року за змішаною формою навчання з активним використанням програм «Zoom», «Skype». Загальна кількість слухачів склала 78 слухачів, що дало надходження до Хмельницького національного університету 61200 грн.

Продовжує ефективно працювати фізкультурно-спортивний центр університету. В рамках дії центру упродовж 2021 року в університеті було надано платних послуг на суму 159650 грн.

В значній мірі розвиток студентського спорту залежить від наявності у закладі освіти спеціальностей, що готують здобувачів вищої освіти у сфері фізичної культури і спорту. У цьому аспекті у Хмельницькому національному університеті у звітному році відбулася важлива подія. 14 грудня 2021 року на засіданні Національного агентства із забезпечення якості вищої освіти одноголосним рішенням було акредитовано освітню програму «Фізична культура і спорт» за магістерським рівнем освіти терміном на п'ять років.